

## もっともっと好きになる楊名時太極拳

### 楊 玲奈先生をお迎えして 初心者会員研修会を開催します

日頃は東京都支部西地域の活動にご理解、ご協力頂きまして有難うございます。

楊 玲奈先生に楊名時太極拳がもっと好きなるお話をさせていただき、皆様とご一緒に太極拳を楽しみましょう。下記の通り初心者向け研修会を開催いたしますのでご参加下さいますようご案内申し上げます。



楊 玲奈先生

NPO 法人日本健康太極拳協会 次世代アドバイザー  
楊名時八段錦・太極拳師範

- |          |  |
|----------|--|
| 1.日 時    | 2026年2月6日(金) 受付 13時30分 開始14時00分～終了16時00分   |
| 2.会 場    | 調布市グリーンホール 小ホール<br>京王線「調布駅」中央改札から徒歩3分 案内図を同封しました   |
| 3.対 象    | 入会から5年程度の会員(ほかに引率同行する先生1名の参加可)。  |
| 4.定 員    | 130名   |
| 5.参 加 費  | 500円   |
| 6.申込方法   | ①同封の申込書を返信用封筒(110円切手をお貼り下さい)に入れて郵送する。<br>②申込書をFAX番号 050-3527-1289へ送信する。<br>③メールアドレス:8no3yano3@gmail.com 矢ノ中正治へメールで送信する。<br>FAX、メールで送信の場合は、件名に「研修会申込」、本文に「送信者名」を記入する。 |
| 7.申込期日   | 2025年12月15日(月)必着<br>上記の申込期日前でも定員になり次第締切りさせていただきます。<br>(締切り後に到着した申込書の代表者様へは、その旨ご連絡を差し上げます。)   |
| 8.受 付    | 受付で代表者が、「申込書の写し」と「参加費」をご提出ください。<br>参加費は封筒に入れて「教室名、代表者のお名前、参加人数、参加費合計金額」を表記する。  |
| 9.服 装    | 太極拳ができる動きやすい服装でご参加下さい。また、飲み物をご持参下さい。<br>会場での足下は、素足か太極拳ができる靴(会場は土足です)。  |
| 10.問 合 せ | 事務局 矢ノ中正治<br>メールアドレス: 8no3yano3@gmail.com 携帯番号:090-5447-5246   |
| 11.ご 案 内 | 「楊名時西地域」ホームページにこの案内書および申込書を掲載しております。   |

以上