

2025 年度 東京都支部南地域研修会のお知らせ

楊 玲奈先生をお迎えして
「ゆっくり動く大切さ、心息動の調和を求めて」
楊名時太極拳 100 周年に向けて

日頃は東京都支部南地域の活動にご理解・ご協力頂きまして有難うございます。

楊名時師家生誕 100 年記念東京大会も無事に開催されました。楊名時太極拳の素晴らしさを楊玲奈先生にお話しいただき、皆様と一緒に太極拳を楽しみましょう。下記の通り研修会を開催いたしますので、ご参加下さいますようご案内申し上げます。



楊 玲奈先生

NPO法人日本健康太極拳協会 次世代アドバイザー
楊名時八段錦・太極拳師範

記

- | | | |
|---------|---------------------------------------|----------------|
| 1 日 時 | 2025 年 9 月 3 日（水）14：00～16：00 | 受付 13：30～13：55 |
| 2 会 場 | 平和島 大森スポーツセンター アリーナ | 同封地図をご参照ください |
| 3 案 内 | 13：50 まで案内係がおります | |
| 4 講 師 | 楊 玲奈先生 | |
| 5 対 象 | 南地域の東京都支部会員、他 | |
| 6 定 員 | 200 名ほど | |
| 7 参 加 費 | 1,000 円 | |
| 8 申込方法 | 同封の申込書・返信用封筒使用（お手数ですが、110 円切手をお貼り下さい） | |
| 9 申込締切 | 2025 年 8 月 22 日（金）必着 | |

- 10 連 絡 先 楊名時八段錦・太極拳 東京都支部(北島洋子) TEL 03-3259-8666
- 11 支払方法 受付で教室毎に申し込み分をお支払い下さい。
- 12 服 装 太極拳が出来る自由な服装でご参加ください。更衣室有り。
土足厳禁（素足か上履き。下足用袋をご用意ください） 以上