

====このお便りは私が担当する太極拳教室の皆さんに毎月お届けしています。====

トピックス 清新鶴の会がふれあい祭りで表演

私が所属する江戸川区の清新鶴の会（指導・露澤徹師範）は、さる5月9日（日）に開催された地域の「清新町・臨海町ふれあい祭り」に例年通り参加し、多数の観客の前で八段錦と二十四式太極拳を披露しました。【写真撮影；同会会員大倉美樹さん】



江戸川区教室交流会のお知らせ

江戸川区内の楊名時健康太極拳教室 15 教室が一堂に会して楽しく交流する催しが以下のとおり企画されましたので、ふるってご参加ください。

日時； 2010年7月31日（土） 10時～12時

会場； 北葛西コミュニティ会館 1階ホール（冷房完備）

参加費； 無料。ただし会場使用料等経費総額概算約7000円を当日の参加教室数で均分し1教室500円ないし700円程度を当日教室代表者から徴収する予定。

服装； 自由。お揃いのユニフォームがあればぜひどうぞ。

履物； 床はフローリングです。裸足または上履きで。

申し込み； 7月15日までに各会ごとに。



健康妄語録 血液型は“血液の型”ではない？！

“カイチュウ博士”と異名がある免疫学、寄生虫学の大家、藤田紘一郎医学博士が本年2月に出版した『血液型の科学』（祥伝社新書）という本がまことに面白いのでご紹介します。

まず第一に、「血液型」といえば、“赤血球の型あるいは種類”と理解しているのが普通でしょうが、実は血液型といわれるもの（つまりA、B、AB、OのいわゆるABO物質）は、たまたま血液から発見され（1900年）、かつ輸血における適合性の鍵となっているので、「血液型」と命名されましたが、その後の研究で実は単に赤血球だけに付いている物質ではなく、あらゆる細胞や体液、特に胃壁や腸壁にも付いている物質であることが明らかになっているということなのです。また動物や植物や細菌も同様に共有している一種の遺伝物質であるそうです。つまり人類誕生以前からあらゆる生物にこのABO物質は存在していたということです。従ってそもそも人間が（まちがって）血液型と呼ばれている、このABO物質を持つようになったのは腸内細菌の持つABO物質に由来するそうです。

次に面白いのは、当初はヒトはすべてO型であったということです。これは人類の発展史、民族移動史とも見事に照合している点が大いに興味を引きます。

つまり最初の人類（狩猟民族型）はすべてO型だったのですが、約3万年前ごろからアフリカで大型動物を食べつくして、やむなく世界各地への移動、拡散が始まり、定住した場所での生活様式、簡単に言えば食生活の違い、により、A型人種（農耕民族型）とB型人種（遊牧民族型）が発生しました。そのことは現在の世界各地の血液型分布からも類推されることです。またAB型は約1000年前に誕生したに過ぎないものだそうです。

血液型と人間の性格との関連性についてはよく言われていることですが、ある国や民族における国民性、民族性というものも同様に関係があることも納得できます。しかし、歴史上繰り返されてきた文明の盛衰、民族の移動や殺戮、混血などによって、世界各地の血液型分布が次第に平準化しつつあることもまた事実かと思われまます。

各血液型の抗体のありようから、O型人間がもっとも免疫力が強く、AB型人間がもっとも弱いそうです。また、すべての病原菌もそれぞれABO物質があるので、当然血液型との合性があるそうです。また食物も同じ理由から適応性の良いもの悪いものがあるということです。食べ物の好き嫌いというのも案外人間が本能的に選別しているのかも知れませぬね。

いつものことながら、藤田先生のこの本を、目からうろこが落ちる思いで読みました。お勧めです。

左顧右眄～さこ・うべん～（39）【第5話 「道教」について】

1～3）清朝から現代まで

清朝が倒れたあとでも、国民党も共産党も各地の軍閥は、こうした道教や仏教に繋がる秘密結社と手を結びながら、民衆の困り込みや内戦を闘い、それぞれの支配力の拡大に努めたことはよく知られています。

しかし道教については、同時に近代化という時代の波に洗われることともなります。つまり道教の呪術や祈祷などの迷信性や房中術^{ぼうちゅうじゅつ}などの墮落性が追及されることになるわけです。1919年北京大学の学生によって起こされた反日運動の「五四運動」では、道教もまた封建宗法思想として糾弾されていますし、国民党も民間道教の俗神祭祀を制限しました。国民党との内戦に打ち勝って新中国を樹立した共産党の時代になると、道教の保守性、迷信性はさらに激しく攻撃されました。その後民衆の宗教としていったんは容認される風潮にもなったのですが、1966年から10年続いた文化大革命によって、道教はふたたび「四旧」（旧思想、旧文化、旧風俗、旧習慣の四つ）のひとつと断じられて壊滅的に迫害されました。しかし、1992年鄧小平による市場開放政策導入以降、再び追い風が吹いてきて現在に至っているということです。

なお、道教は中国本土のみならず、香港、台湾や、その他の華僑文化圏でも民衆信仰の中心的存在ですが、文化大革命の洗礼を受けなかった分だけ、本土よりも安定的に発展してきていて、それぞれ社会的に強固な基盤を築いています。

旅をうたい拳を詠む 下町の情景

アキバなるカタカナ名前の街へ来て異邦人のごと立ち竦むなり
昼酒にほろりと酔えば行き交う人みな懐かし上野駅前
街行けば出たり消えたりまた出たりスカイツリーとかくれんぼする

