

====このお便りは私が担当する太極拳教室のみなさんに8月を除き毎月お届けしております。====

今月のトピックス 4月18日の東京都大会は3000人規模に！

すでにご案内した4月18日（金）、千駄ヶ谷の東京体育館で開催される予定の「第5回・健康太極拳東京都大会」は、東京都内支部から約1910人、近県支部から約1050人、合計約3000人が参加を申し込むという、予想をはるかに上回る大規模大会となることとなりました。会場の都合もあって、参加の追加申し込みはありません。また一般の見学者もご遠慮いただくことになりそうです。

なお、私の担当教室からはすでに合計43人の方の参加申し込みをいただいておりますが、都合で参加出来なくなるという方もあるいはあろうかと思っておりますので、その際は今後参加をご希望の方と入れ替えるなどの調整を試みたいと思っております。

左顧右盼～さこ・うべん～ 【第2話 太極拳・この深遠なるもの】

4.ひとりで演じても武術なのか

今度はちょっと違う観点からこの問題を見てみましょう。太極拳が他の中国拳法と違う点の一つは、一般的には、一人か集団かは別として、決められた套路をただひたすら演じることです。中国でも日本でもこうした一般の太極拳愛好者が試合（散手・散打）を行うことはまったくありませんし、そういう意思も無いということです。（相手と組んで練習する「推手」ですら一部の人が行っているに過ぎません。）この点からして、太極拳は武術とは言えないという見解もあります。

一方、たとえ一人で演武をしても、これはこれで立派な武術なのだという説もあります。つまり常に相手の攻防、動きを想定して、あたかもそこに相手が居るかのように意念を持って演ずるのが太極拳であるので、ひとりで自分と相手の二役、あるいは攻防の変転、を演じている「武術」であるという説です。うがった見方をすれば、決して負けることの無い、決して傷つくことも傷つけることも無い、完璧な無敵な武術であるということなのでしょう。あくまでも自分の内なる世界での戦いであると言えるものです。この説は一見突飛なようですが、中国人の根底に流れている「桃源郷（桃花源）」や「壺中天」というユートピア思想に照らすとたいへん納得的なものであるようにも思えます。

しかし、この「太極拳は武術か否か」という問題は本場中国でもなかなか悩ましい問題のようです。2006年9月から10月にかけて日中友好新聞に「健康拳法太極拳」という論文が連載されました。著者は当時筑波大学の大学院生であった屈国鋒氏（重慶市・渝州大学体育部講師）ですが、この問題について次のように記述しております。中国の専門家、研究者の見解のひとつとして参考になると思っておりますので、以下ご紹介します。

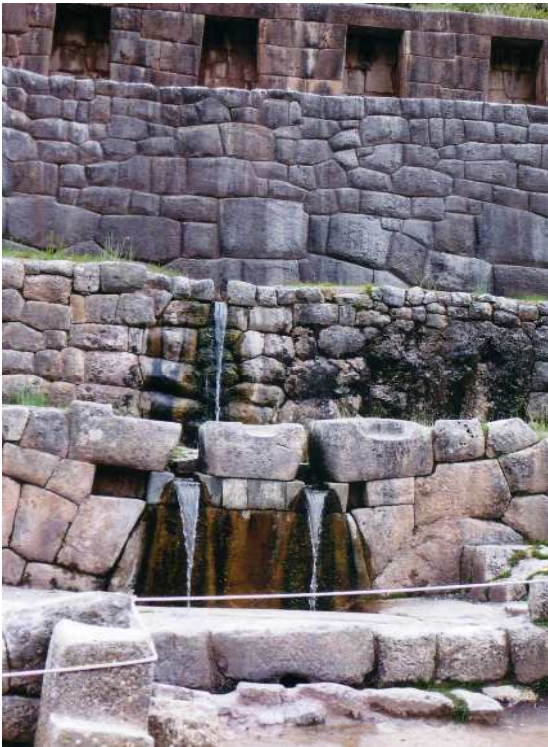
『……今の太極拳は武術として扱うか、健康法として扱うかとの論争がたびたび起きている。武術の発展過程で中国古代養生思想を多く吸収したため、この問題を色にはっきり分けるのは矛盾があり無理である。しかし、武術における社会環境が大きく変わって、「殺敵、衛國（国を護る）」などを目的とした殺傷的な武術の時代が去った。（中略）今の太極拳はこのような時代の変遷に従って、武術の実戦性が薄まり、武術の技法動作を用いて健康を求める方法の一つとなった。』

『実戦的な武術の肝心な問題は有効性があるかないかということである。さらにその根本的原因を探ってゆくと相手との時間、空間と個人要素がある。……太極拳套路はほとんど一人でいき、想像上の相手しかいないので、時間と空間的要素が薄くなった。残ったのは個人（自己自身）への「見つめ」、「磨き」であり、前述したように心身修練となる。』

旅をうたい拳を詠む

マチャピチュ遺跡

若い峰に雲巻きくればたちまちに
聖地も人も雨に打たるる
右左深く削ぎ落つ吊り尾根に
いかに積みしや巨石の神殿
日時計とふ不思議な岩に宿りたる
気を受けんとて按の手かざす
やがてまた雨は上がりて聖域を
かすめながらに雲は去り行く



ペルーの旅から～その二



【オリヤンタイタンボ遺跡の巨石の壁】

マチャピチュ村からクスコへ列車の旅

振り仰ぐ空は青さを残せども聖なる谷はすでに暮れたり
ようやくに谷を抜けたる気配して
闇に灯りの二つ三つ四つ

クスコ観光

(太陽の神殿)

巨大かつ玄妙精緻な神殿を創りし民は今いずこある

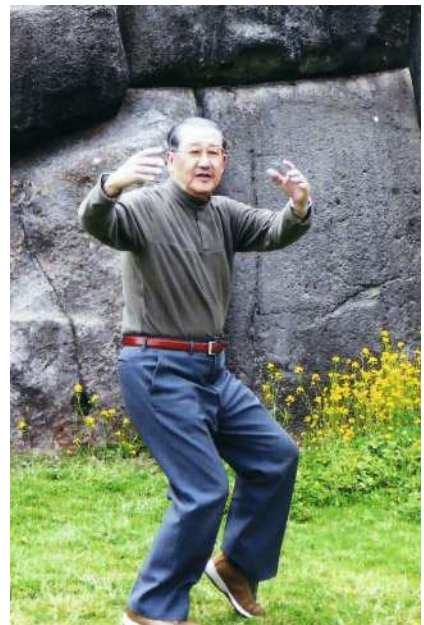
(サクサイワマン遺跡)

大いなる石より発す気を浴びてひとり至福の太極拳舞う
凝然とまた黙然と立ち並ぶ巨石の群の気はただならず

(タンボマチャイ遺跡)

富士よりも高きに残る神域になお聖水の流れ絶えざる

【標高 3800mにあるタンボマチャイ遺跡】



【標高 3,600mのサクサイワマン遺跡（上）と同所での太極拳（右上）】

健康妄語録 （今回は休載します。）